

Fellowes

WORK BETTER™

Lernen Sie Julia und ihre
Arbeitsgewohnheiten
näher kennen...

Julia, 28,
Projektmanagerin

**Gesund und produktiv
arbeiten...
egal an welchem Ort.**

**WORKING WELL
FOR LIFE**

ergo.fellowes.com

Büroarbeitsplätze verändern sich...

1

Fast jeder Zweite hat keinen eigenen Schreibtisch mehr im Unternehmen.*

2

Im Durchschnitt verbringt jeder Angestellte ca. 7 Stunden am Tag am Computer - im Büro, Zuhause oder unterwegs.**

5

Außerdem populär im Büro:

- 16%** Besprechungsraum
- 15%** Schreibtisch in einem anderen als dem gewohnten Büro
- 12%** Flex Desk im Büro*

3

Mobile Arbeiter, sogenannte Nomadic Workers, verbringen in etwa genauso viel Zeit am Computer wie Personen mit einem persönlichen Schreibtisch. **25%** arbeiten hauptsächlich im Home Office, **17%** haben keinen persönlichen Schreibtisch, den sie ihr Eigen nennen können.*

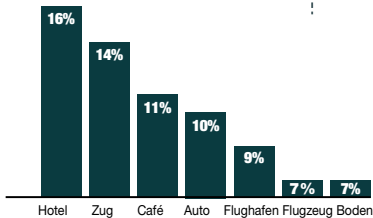
4

Wo arbeitet man so?

Nur 19%** haben in den letzten 6 Monaten eine Arbeitsplatz-Analyse bekommen, und meist sind das die Mitarbeiter mit einem festen persönlichen Schreibtisch. Je ausgeprägter der nomadische Arbeitsstil, desto seltener die Analyse. Für alle Angestellten gilt, dass sie spontan häufig an folgenden Orten einen Computer nutzen:

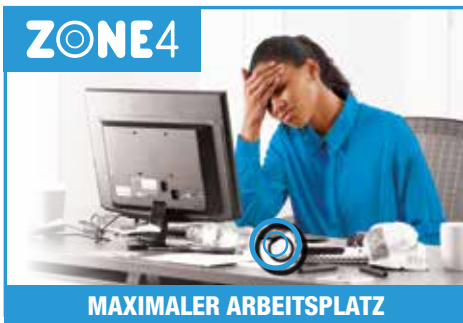
- 27%** Sofa / Sessel
- 19%** Bett
- 17%** Küchentisch*

Beliebte Arbeitsorte außerhalb des Büros:



*Quelle: Unabhängige, von Fellowes beauftragte Studie

**Quelle: Studie von Loudhouse im Auftrag von Fellowes 2016



...und können heutzutage überall sein.

Ihre Mitarbeiter arbeiten heute im Büro, morgen von Zuhause und am folgenden Tag vielleicht im Konferenzraum eines Hotels.

Diese flexiblen Arbeitsweisen haben viele Vorteile, bringen aber auch Herausforderungen mit sich: als Arbeitgeber muss man sicher stellen, dass die Mitarbeiter gesund und produktiv arbeiten können - egal wo.

DAS IST GESETZ

EINE ARBEITSPLATZ RISIKOANALYSE MUSS DURCHFÜHRT WERDEN (EC RICHTLINIE 90/270/EEC)

Aus diesem Grund hat Fellowes ein 4-Zonen-Konzept entwickelt, das Ihnen aufzeigt, wie Sie in jeder Arbeitsumgebung eine gute Haltung und gesunde Arbeitsweisen umsetzen können.

Mögliche Problemzonen können Sie schnell und einfach in 5 Minuten identifizieren mit dem Arbeitsplatz-Check auf ergo.fellowes.com

**WORKING WELL
FOR LIFE**

Hot Desk

Flexibler Arbeitsplatz im Büro

Auch ein flexibler Arbeitsplatz, der von unterschiedlichen Personen genutzt wird, kann den ergonomischen Anforderungen entsprechen. Kein Mitarbeiter sollte auf komfortables Arbeiten verzichten müssen, nur weil er keinen eigenen, persönlichen Schreibtisch mehr besitzt.

Achten Sie bei der Arbeitsplatzausstattung darauf, dass die Produkte funktional, flexibel einstellbar, hygienisch und für jeden Mitarbeiter einfach zu bedienen sind.



Gestatten, Thomas...

Thomas

Thomas, 56, ist selbstständiger Unternehmensberater. In seiner Funktion arbeitet er oft an flexiblen Arbeitsplätzen bei seinen Kunden. Wie viele andere regelmäßige Computernutzer leidet er häufig an Rückenschmerzen aufgrund schlechter Haltung.



DIE ANGEWOHNHEIT



DAS PROBLEM



DIE LÖSUNG

Gibt es einen Thomas in Ihrem Unternehmen?

Dieses ergonomische Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner Funktionen ideal für flexible Arbeitsplätze:



Office Suites™ Microban®
Verstellbare Fußstütze: 8035001



Health-V™ Crystals Handgelenkauflagen:
mit Mauspad: 9182201
für Tastatur: 9183101



Professional Series™
Laptop Workstation: 8024602

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier: www.fellowes.com

Home Office

Auch im Home Office sollte auf ergonomischen Komfort nicht verzichtet werden.

Ergonomisches Arbeitsplatzzubehör für das Home Office muss vor allem Platz sparend und flexibel einsetzbar sein. Und noch dazu sollte es natürlich gut aussehen und sich optisch der Wohnumgebung anpassen.



52% der Europäer nutzen selbstgemachte Lösungen wie Bücherstapel, um komfortabler zu arbeiten. ¹

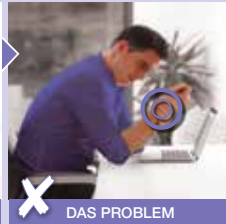
¹ Quelle: Studie von Dynamic Markets, 2012

Gestatten, Phillip... *Phillip*

Phillip, 33, arbeitet als Marketing Manager. Sein flexibles Arbeitsmodell ermöglicht ihm die regelmäßige Arbeit im Home Office. Allerdings klagt er seit einiger Zeit über Schmerzen in den Handgelenken bei der Nutzung seines Laptops.



? DIE ANGEWOHNHEIT



X DAS PROBLEM



✓ DIE LÖSUNG

Haben Sie auch einen Phillip in Ihrem Unternehmen?

Dieses Arbeitsplatzzubehör der I-Spire Series™ eignet sich aufgrund seiner Funktionen und des modernen Designs ideal für das Home Office:



FIRA
Spezialer • Innoventures • 30years

I-Spire Series™ Handgelenkauflagen
Weiss - 9314802
Grau - 9311802



FIRA
Spezialer • Innoventures • 30years

I-Spire Series™
Tablet Ständer: 9311302



I-Spire Series™
Laptop Ständer: 9311202

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier: www.fellows.com

Unterwegs

Egal ob im Hotel, Café oder beim Kunden - auch unterwegs können Sie gesund arbeiten.

Ständig unterwegs zu sein und an vielen verschiedenen Orten zu arbeiten, kann anstrengend sein. Um so wichtiger ist es, dass gesundheitliche Beschwerden aufgrund der Arbeit mit Laptop, Tablet und Co von vorne herein vermieden werden.

Ergonomische Produktlösungen für unterwegs sollten leicht, mobil, einfach und schnell zu handhaben und an verschiedenen Orten einsetzbar sein.



Gestatten, Julia...

Julia

Julia, 28, ist Projektmanagerin. Sie verbringt viel Zeit unterwegs und arbeitet an vielen verschiedenen Orten. Sie nutzt dabei ihren Laptop und Tablet und leidet dadurch seit einiger Zeit häufiger an Nackenverspannungen.



? DIE ANGEWÖHNHEIT



X DAS PROBLEM



✓ DIE LÖSUNG

Gibt es eine Julia auch in Ihrer Firma?

Dieses ergonomische Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner Funktionen ideal für die mobile Arbeit:



FIRA
Kapazität • Präzision • Stabilität

I-Spire Series™ Flexible
Handgelenkauflege: 9393301



FIRA
Kapazität • Präzision • Stabilität

MobilePro Series™
Executive Folio iPad Air: 8202201

SmartConnect Case™



Aus dem Folio entnehmbar



Hoch- und Querformat



Verschiedene Winkel

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier: www.fellows.com

Eigener Schreibtisch

Ein organisierter, ergonomischer Arbeitsplatz perfekt auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Im Durchschnitt verbringen wir gut 7 Stunden pro Tag am PC oder Laptop*. Ein ergonomisch ausgestatteter Arbeitsplatz und ein gesundes Raumklima sind wichtig für ein motivierendes, produktives Arbeitsumfeld.

*Studie von Loudhouse im Auftrag von Fellowes 2016



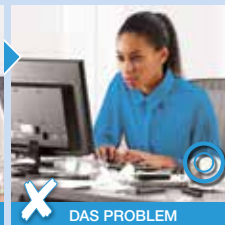
Gestatten, Nina... Nina

Nina, 24, arbeitet als persönliche Assistentin. Gute Organisation ist wichtig für ihren Job, doch ihr Schreibtisch erfüllt derzeit nicht diese Anforderungen. Sie ist gestresst und verlegt häufiger einmal wichtige Unterlagen.



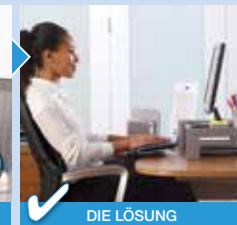
?

DIE ANGEWOHNHEIT



X

DAS PROBLEM



✓

DIE LÖSUNG

Gibt es eine Nina auch in Ihrem Büro?

Dieses Arbeitsplatzzubehör eignet sich aufgrund seiner Eigenschaften perfekt für die Einrichtung eines organisierten Wohlfühlarbeitsplatzes:



I-Spire Series™
Aktienhalter: 9381402



Professional Series™
Flachbildschirm Workstation: 8037401



Office Suites™
CPU/Shredder Ständer: 8039001

Weitere Informationen zu diesen Produktempfehlungen finden Sie hier: www.fellowes.com

“Unternehmen können durch aktives Handeln kostspielige Arbeitsausfälle reduzieren. Auf den Mitarbeiter abgestimmte ergonomische Arbeitsplätze steigern nachweislich nicht nur die Motivation, sie fördern auch die Produktivität und reduzieren krankheitsbedingte Abwesenheiten.”

Christian Brunner

1. Vorsitzender der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/innen e.V. (IGR)



Fellowes kooperiert mit der IGR e.V.



Fellowes ist Partner der Initiative Wohlfühlarbeit



Nehmen Sie sich 5 Minuten Zeit und machen Sie den Test! **Kostenloser Arbeitsplatz-Check** und viele weitere Informationen unter: ergo.fellowes.com

**WORKING WELL
FOR LIFE**

Überreicht durch: